



# Colibri

## Exercício 10

Número de dias da minha viagem a solo:

*Atenção: Não precisas de ter já tudo definido! Escolhe o número de dias, mesmo que ainda não tenhas certezas de como vai ser. Permite-te sonhar!*

**Classifica as opções seguintes de A a C, de acordo com a tua preferência!**

A - Adoro! Tem que estar na minha viagem!

B - Gostava de ter na minha viagem!

C - Se houver tempo, é boa ideia.

D - Não faço questão.

- Monumentos
- Lugares Muito Conhecidos  
(a fotografia da praxe)
- Museus
- Galerias de Arte
- Arte de Rua
- Actividades Radicais
- Natureza
- Praia
- Festas
- Feiras de Rua
- Actividades de desporto  
(surf, ski, etc)
- Actividades espirituais  
(yoga, meditação, etc)
- Solidariedade  
(levar material para doar)

- Lugares Pouco Conhecidos  
(secretos!)
- Compras
- Parques de Diversão
- Restaurantes Premium
- Restaurantes Locais e Simples
- Comida de Rua
- Parques e Jardins
- Lugares Históricos
- Turismo Religioso
- Lugares com muitas pessoas
- Lugares quase vazios
- Workshops de práticas locais
- Visitas Guiadas



# Colibri

## Exercício 10

**Divide agora os itens da lista anterior e cria a tua própria lista organizada. Podes ainda acrescentar elementos que te façam sentido!**

A - O que não pode faltar na minha viagem!

B - O que eu gostava de ter na minha viagem!

C - O que gostava de incluir, se sobrar algum tempo!



# Colibri

## Exercício 10

**Quais as áreas que selecionaste na Roda da Vida? Reescreve-as aqui:**

**Para potenciar cada área, quais foram as ideias de actividades específicas que decidiste fazer durante a viagem? Relembra esse exercício do Módulo 1.**